
Ann Salandre

Die Rückeroberung des Lebens

Einblicke in eine Therapie nach sexueller Gewalt in der Familie



Lesung im Hessischen Landestheater Marburg

Adresse: Hessisches
Landestheater Marburg
(Ort: Mini Tasch)
Am Schwanhof 68-72
35037 Marburg

Freitag,
27.02.2026
19:30 – 21:30 Uhr

Ann Salandre gibt in "Die Rückeroberung des Lebens" eindrucksvolle und berührende Einblicke in ihren therapeutischen Weg nach sexualisierter Gewalt in der Familie. Die Lesung eröffnet einen seltenen und tiefgehenden Zugang zu inneren Entwicklungsprozessen, zu mutigen Schritten der Selbstermächtigung und zur Bedeutung einer stabilen therapeutischen Beziehung.

Besonders wertvoll ist diese Veranstaltung nicht nur für Betroffene, sondern auch für Fachkräfte von Fachberatungsstellen sowie für Pädagog:innen, Psycholog:innen und Psychotherapeut:innen. Sie erhalten praxisnahe Perspektiven auf Heilungsprozesse, Ängste, Hoffnungen und die Relevanz von Deutungshoheit und Selbstbestimmung.

Im Anschluss an die Lesung besteht die Möglichkeit zum Austausch mit der Autorin sowie mit einer Mitarbeiterin von Wildwasser Marburg e.V.

Link zur Anmeldung: <https://www.hltm.de/de/produktion/die-rueckeroberung-des-lebens-einblicke-in-eine-therapie-nach-sexueller-gewalt-in-der-familie>