

---

Ann Salandre

## **Die Rückeroberung des Lebens**

Einblicke in eine Therapie nach sexueller Gewalt in der Familie



## **Autorinnenlesung**

Wilhelmstraße 40  
35037 Marburg  
(Voranmeldung über  
[info@wildwasser-marburg.de](mailto:info@wildwasser-marburg.de))

Donnerstag  
27.11.2025  
18.00 – 19.30 Uhr

In ihrem Buch "Die Rückeroberung des Lebens" beschreibt die Autorin ihren langen Therapieprozess, die Jahre der Verarbeitung ihrer Erfahrung von Unterdrückung und Gewalt in der Kindheit. Es ist ihr herausragend gelungen, die komplexen Prozesse des Erinnerins und Erlebens im Rahmen der Therapie in Worte zu fassen. Persönlich ein mutiger Schritt, aber auch ein wichtiger Beitrag zu politischem Handeln. Niedergeschriebene Zwiegespräche legen Zeugnis ab, nicht nur von Ann Salandres persönlichem Entwicklungsprozess, sondern auch von der Sinnhaftigkeit, sich den Traumata zu stellen, die weit über die sexuellen Gewalterfahrungen hinausgehen, um eine Gestaltungs- und Deutungshoheit über sich und die eigenen Lebensvorstellungen (wieder) zu gewinnen. „Das Buch vermittelt einen tiefgehenden Eindruck davon, mit welchen Herausforderungen, Ängsten und Hoffnungen ihr therapeutischer Entwicklungsweg verbunden war...“

(aus dem Nachwort von Prof. Dr. Helga Krüger-Kirn)